

Ernährung vor und nach bariatrischer Chirurgie (Adipositaschirurgie)

Thematische Schwerpunkte bzw. Programmübersicht:

Zielsetzung:

Die Adipositaschirurgie zur Reduzierung von krankhaftem Übergewicht gewinnt immer mehr an Bedeutung und damit verbunden gewinnt die Ernährungstherapie vor und nach einer bariatrischen Operation an Relevanz. Bezüglich der Kostenübernahme durch die Krankenkassen ist es verpflichtend, dass Patienten, die sich für eine Operation entscheiden, eine Ernährungsberatung im Vorfeld durchlaufen. Durch die bariatrischen Operationen lassen sich die metabolischen Komponenten gut normalisieren, aber nicht alle Ernährungs- sowie Gewichtsprobleme sind damit auch komplett gelöst und oft bedarf es weiterer Unterstützung. Der Magen wird operiert, nicht der Kopf. Darüber hinaus müssen die Patienten vor Operation im Rahmen eines multimodalen Modells (MMK) eine Ernährungsberatung beanspruchen. Dabei sind bestimmte Formalien zu beachten. Mit diesen Thematiken wollen wir uns im folgenden Seminar beschäftigen:

Inhalte:

- S3-Leitlinie, Chirurgie der Adipositas und metabolischer Erkrankungen. Was bedeutet dies für die Ernährungsberatung? Welche Änderungen gab es kürzlich? Wie ist der aktuelle Stand (2018)? Worauf ist bei der Antragsstellung zu achten (Abschlussbericht Ernährung)? (2 UE)
- Überblick über die verschiedenen adipositaschirurgischen Verfahren, Schwerpunkte: Sleeve, Bypass Loop, Roux-Y-Bypass, Was sind die Unterschiede beim Thema Essverhalten und Gewichtsmanagement? (1 UE)
- Prä-OP-Phase: Ernährungstherapie vor Adipositas-OP: Multimodales Konzept (MMK), Möglichkeiten zur Gestaltung, verhaltensorientierte Inhalte, wissensorientierte Inhalte (2UE)
- PräPost-OP: Ernährungstherapie kurz vor der Adipositas-OP: Flüssigphase vor Operation, wichtige Vorbereitungen (2UE)
- Post-OP: Ernährungstherapie nach Adipositas-OP: Kostaufbau, Essverhalten nach OP, Achtsames Essen und Trinken, Eiweißversorgung, Nahrungsergänzungsmittel nach OP (3 UE)
- Ernährungskomplikationen: Komplikationen kurz nach OP (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Verstopfung, Dumping, etc.), Komplikationen langfristig nach OP (v.a. Rückfall in alte Gewohnheiten, Gewichtszunahme) (2 UE)
- Fallbeispiele (1 UE)

Referentin:

Sabrina Thaden ist seit 2012 selbstständige Ernährungsberaterin in Hamburg und arbeitet seitdem in Kooperation mit der Schön Klinik Hamburg Eilbek. Diese Adipositasambulanz ist ein wichtiges Adipositaszentrum und Exzellenzzentrum in Hamburg. Bisherige Tätigkeiten seit ihrer Selbstständigkeit:

- Ernährungstherapeutin im Schön Klinikum Eilbek Hamburg, bariatrische Chirurgie: Gruppenschulungen vor und nach bariatrischer Operation entwickelt und umgesetzt, Durchführung von Einzeltherapien, langfristige Betreuung von Klienten, verhaltensorientierte Ernährungsberatung, eigene Entwicklung fördern durch QZ Adipositas per Magna, Fachvorträge Ärzteseminare
- Dozentin zur Ausbildung von Pharmareferenten (BAZ), Kommunikationstraining
- Dozentin zur Fachweiterbildung Nephrologie (ifw und pkd), Ernährung und Kommunikation
- Dozentin Fachkompetenz Pflegekräfte, Schön Klinikum Eilbek
- ikk classic, Gesundheitsmanagement „Gesunde Betriebsverpflegung“
- Ernährungsbroschüre pkd: Ernährung bei chronischer Niereninsuffizienz
- Dozentin und Ernährungsberatung bei Grone XXL, Adipositas
- Telefonische Ernährungsberatungen (MMO-Klinik), Magenballon

Zielgruppen:

Ernährungsfachkräfte, Ärzte