

Wir sind Viele – Wie wir mit der Darm-Mikrobiota zusammenarbeiten können....

Das Thema Mikrobiota ist in aller Munde. Was früher als Darmflora bezeichnet wurde nennt man heute die Darmmikrobiota. Für alle Ernährungswissenschaftler, Ökotrophologen, Diätassistenten und Ernährungsmediziner und andere Gesundheitsfachkräfte, die mit dem Thema Ernährung zu tun haben, ein zentrales Thema.

Das Thema Mikrobiota, selbst wenn man es auf die Darmmikrobiota beschränkt, ist ein riesiges und faszinierendes Forschungsfeld, das in atemberaubender Geschwindigkeit immer neue Erkenntnisse ausspuckt (im Jahr 2005 ca. 56 Publikationen Seit Januar 2018 bis Mai 2018 schon fast 2000 Publikationen).

Seminarziel:

Was sind die Mikrobiota? Wie entwickeln sie sich? Woraus bestehen sie? Und wie erforscht man Sie? Nachdem diese Fragen geklärt sind, geht es speziell um die Darmmikrobiota und deren Mikrobiom. Welche Unterschiede finden sich in den einzelnen Darmabschnitten und wie unterscheiden sich Darmmikrobiota von gesunden und kranken Menschen. Welche Einflüsse übt die Darmmikrobiota auf unseren Stoffwechsel und das Immunsystem aus. Ganz aktuell und besonders wichtig sind in diesem Zusammenhang die Themen Adipositas und Diabetes. Wie ist der wissenschaftliche Wissensstand und über welche metabolischen Wege beeinflusst die Darmmikrobiota das Entstehen und den Verlauf der Krankheiten.

Und natürlich richtet sich dann der Blickpunkt auf den Einfluss von bestimmten Lebensmitteln (nicht nur aber auch Prä- und Probiotika) und einzelnen Nährstoffen auf die Darmmikrobiota und Ihre Funktion.

So das sich insgesamt der Weg von den physiologischen und pathophysiologischen Vorgängen zur Ernährungsberatung und Therapie erschließt.

Inhalte

1. Das Mikrobiom – Entstehung, Aufbau und Aufgaben (2UE)
2. Cross Talk –Darm - Immunsystem – Entzündung – Übersicht Ablauf und Wechselwirkungen (3UE)
3. Die Darmmikrobiota – Vergleich Gesundheit – Krankheit (2UE)
 - Stand der Forschung
 - Anwendung in der Praxis
4. Thema: Adipositas, Diabetes und Darmmikrobiota (2 UE)
5. Beeinflussung der Darmmikrobiota durch die Ernährung - (2UE)
 - Nährstoffe
 - Lebensmittel (nicht nur aber auch Probiotika und Präbiotika) – Forschung, Inhaltsstoffe (2UE)

Bei diesem Seminar geht es darum, die physiologischen Hintergründe zu verstehen und zu festigen. Des Weiteren sollen die Teilnehmer einen Überblick über die neuesten Forschungsergebnisse zu den genannten Themen bekommen, um diese dann in der Seminargruppe kommentieren und diskutieren zu können.

Den Teilnehmern soll es möglich sein, das Wissen, was Sie in diesem Seminar erlangen und reflektieren, bei Ihren Patienten/Kunden praxisnah und motivierend anzuwenden.

Referentin

Dr. Stefanie Schoppen, PhD der Pharmazeutischen Fakultät der Universität Complutense Madrid, Spanien in Ernährungswissenschaften; Diplom-Oecotrophologin der Universität Kiel, Inhaberin Trophologicum und zertifizierte Ernährungsberaterin DGE. Dozentin an der Universität Hamburg und der HAW Bergedorf; assoziierte Wissenschaftlerin am Bernhard Nocht Institut für Tropenmedizin, Hamburg.

Zielgruppen

Ernährungsfachkräfte, Ärzte, Apotheker